

ŽINDYMO ISTORIJA

Mamos vardas:

Vaikučio vardas:

1. Pagrindinė problema	
2. Siekiai, dėl kurių kreipiamasi pagalbos	
3. Nėštumas ir gimdymas	<i>Pirmas, antras ir t.t.</i>
4. Ankstesnio žindymo patirtis	<i>Jeigu gimdymas ne pirmas</i>
5. Nėštumo trukmė	
6. Gimdymas	<i>Natūraliais takais, Cezario pjūvio operacija Nuskausminimas Gimdymo trukmė Komplikacijos Kt.</i>
7. Po gimdymo	<i>Oda prie odos kontaktas (ar buvo, jo trukmė) Pirmas žindymas (kada, ar pats naujagimis surado krūtį, ar krūtis buvo įduota, ar sėkmingai pažindo) Mamos ir vaiko atskyrimas (ar visada buvote kartu, jei buvote atskirti – dėl kokių priežasčių, kiek ilgai, kaip maitinote, ar skatinote laktaciją ir t.t.) Kt.</i>
8. Vaikučio maitinimas ligoninėje	<i>Kaip dažnai, kaip ilgai, kokios ilgiausios pertraukos dieną ir naktį nuo vieno maitinimo pradžios iki kito maitinimo pradžios Maitinimas viena ar abiem krūtimis Sunkumai, pagalba Dirbtinės priemonės (čiulptukas, buteliukas, antspenis, pientraukis) Papildomas maistas (koks, kaip dažnai, kiekis, kaip sumaitinate)</i>
9. Vaikučio elgesys ligoninėje	<i>Aktyvus, noriai žinda Mieguistas Labai neramus</i>
10. Mamos krūtų būklė ligoninėje	<i>Sužaloti, skausmingi speneliai Pritvinkusios, kietos Kt.</i>
11. Vaikučio maitinimas ir mamos būklė namuose	<i>Detaliai aprašant kiekvieną mėnesį Kaip maitinamas (natūraliai, dirbtinai, mišriai) Kaip dažnai, kaip ilgai, kokios ilgiausios pertraukos dieną ir naktį nuo vieno maitinimo pradžios iki kito maitinimo pradžios Maitinimas viena ar abiem krūtimis Sunkumai, pagalba</i>

	<p><i>Dirbtinės priemonės (čiulptukas, buteliukas, antspenis, pientraukis)</i> <i>Vaikučio elgesys, miegas</i> <i>Mamos pojūčiai (spenelių būklė, tvinkimas, laktostazė, mastitai)</i> <i>Kt.</i></p> <p><i>I mėnuo</i> <i>Ir t.t.</i></p>
--	--

<p>12. Vaikučio svoris ir ūgis ir <u>su datomis</u></p>	<p><i>Gimimo</i> <i>Mažiausias po gimdymo</i> <i>I mėn. (data) -</i> <i>II mėn. (data) -</i> <i>III mėn. (data) -</i> <i>Ir t.t.</i></p>
--	---